

# Schwimmkurs:

(für Anfänger und Fortgeschrittene)

Wasser macht Kindern Spaß!

„Schwimmen rettet Leben - das eigene sowie anderer“

Der Anfängerschwimmkurs richtet sich an Kinder, die noch Respekt vor dem Element Wasser haben. Spiele zur Wassergewöhnung helfen die Angst abzubauen, dabei kommen die Fortgeschrittenen nicht zu kurz.

Die anschließende Wasserbewältigung schafft die Grundlagen für das eigentliche Schwimmen.



Wichtigstes Ziel ist das Vermitteln von Freude im Wasser! Ganz nebenbei erlernen die Kinder Grundfertigkeiten wie richtiges Atmen, Schweben, Gleiten, Springen und Tauchen.

Ziel des Kurses ist Wassergewöhnung und je nach Vorkenntnissen können sich die Kinder bereits einige Meter sicher über Wasser halten.

Der Kurs findet in einem nahegelegenen Hallenbad statt.

5 Einheiten à 40 Minuten

Preise inkl. Eintritt.

